# 令和8年度保健講話
# 『スマートフォンやインターネットへの依存について』



10/28（水）の公開授業に合わせ、保護者及び本校教員を対象にした保健講話を実施しました。今年度は、西三河福祉相談センターの吉川徹先生を講師としてお招きし、高校生のスマホ・ネットへの依存についてお話をうかがいました。講話を通じて、スマホやネットを長く使ってしまう事情に目を向け、子どもたちの不安や孤独と向き合うことが大切だとわかりました。