

AED 講習会を実施しました

5月24日に大阪ライフサポート協会愛知PUSHの方を講師に迎え、AED講習会を実施しました。各部活動から代表1名が集まり、心肺蘇生法について学びました。

心臓突然死で年間約7万人が亡くなられており、2021年度の交通事故死亡者数は2636人だったので心臓突然死ははるかに多いということ、自分たちと同じ高校生の子が体育祭のリレーや部活動中に心臓突然死で亡くなっている事実について映像を見て知りました。

その後、呼吸の確認や胸骨圧迫のやり方、AEDの貼り方など実践的に学びました。参加した生徒は今後の緊急時に役に立てようと終始集中して講習を受けていました。



参加者の感想を紹介します！

1番必要だと思ったことは勇気です。どれだけの知識をもっていても行動しなければ何も変わらないということを改めて確認しました。

胸骨圧迫やAEDの使い方についてよく知ることが出来ました。『あっぱくん』を使用して実践的な体験ができてよかった。



もし僕の前で人が倒れてしまったら、今日学んだことを活かして人を助けたいと思います。

血液や内臓を想像するだけで吐き気がするほど苦手です、かつ、人前で自分が進んで行動する勇気がないので正直、自分には無縁だと思っていました。でも、今日の講習を受けて人の命の尊さが分かったので、いざとなったら積極的に救命したいなと思いました。

『あっぱくんライト』というトレーニングツールを使用して講習しました。



圧迫には結構力が必要だよ！



新川高校AED設置場所

昇降口外の丸い柱
(白いBOX内)