



緊急事態宣言が解除され、いよいよ学校が再開することとなりました。休業期間中どのように過ごしていましたか？なんとなく時間が経って行った人、不安で何もできなかった人、自分のできることを見つけて過ごせた人などそれぞれだと思います。何も手につかなかったにしても、今の状況下で、それぞれの時間を過ごしてきたというだけでいいのではないのでしょうか。そして、これからは少しずつ通常の学校生活が送れるように前を向いて過ごしていけるといいですね。

学校再開に当たって

マスクの着用、換気、手洗いが大切です

学校生活でも**3つの【密】**を避けよう！

換気の悪い
密閉空間

大勢がいる
密集場所

間近で会話する
密接場面

- 登校前 (自宅) 必ず毎朝の検温と体調を確認し、体調チェックシートに記入。
ハンカチ・マスクを忘れずに持参。
※発熱、咳等の風邪症状が見られた場合は登校しない。
家族に発熱等の症状がある場合も、登校を控えてください。



- 学校 登校後は教室に入る前に手を洗う。
クラスで一番早く登校した人が教室・廊下の窓を開け、換気する。
常に換気を行うため、必要な人は防寒具を使用。
昼食前後の手洗いをしっかりと。
昼食は、机を動かさずに、各自の机で食べ、会話は控える。



- 帰宅後 手洗いをしっかり行う。
十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める。



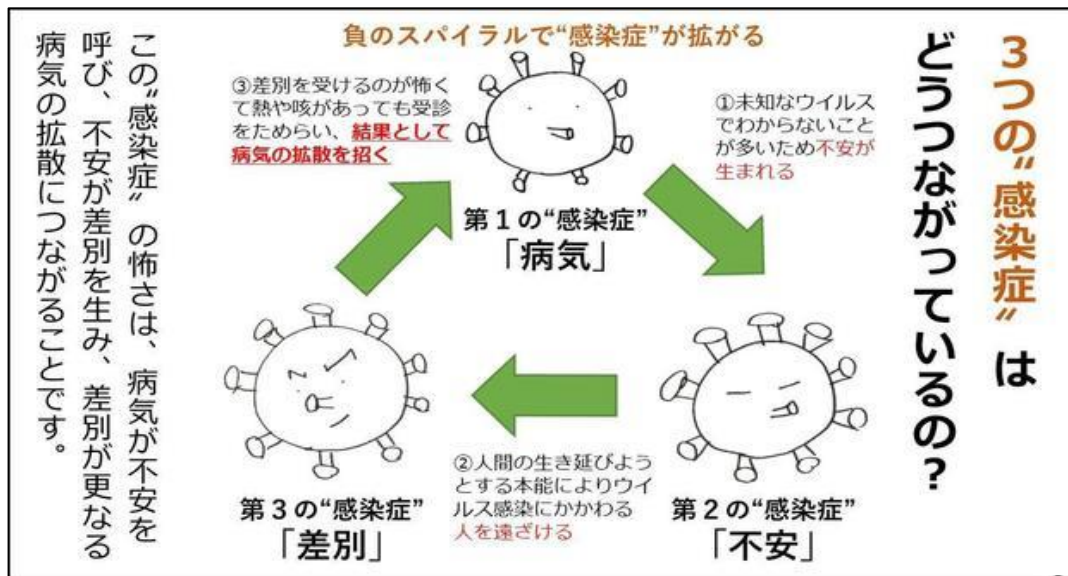
※学校でも、皆が触れる箇所(ドアの取っ手、トイレの鍵等)の消毒を適宜実施します。

保健室での対応

当面の間、保健室に入る前に、保健室前廊下にて検温を行います。発熱や風邪症状がある人は別室(教科研究室)にて待機し、保護者に迎えにきてもらいますので、保護者と連絡が取れるようにしておいてください。原則、保健室での休養は行いません。

新型コロナウイルスの3つの顔を知っていますか？

新型コロナウイルスは「**病気**」「**不安**」「**差別**」の3つの顔を持っています。これらが負のスパイラルとしてつながることで、更なる感染の拡大につながっています。



出典「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」日本赤十字社

差別や偏見のもととなる「不安」を解消するためにも、正しい情報を得ること、悪い情報ばかりに目を向けないこと、差別的な言動に同調しないことが大切です。



スクールカウンセラー来校日

6月3日（水）

新たな生活が始まることになり、期待と不安が混在していることと思います。何か心配な事があれば先生や家族、友人に相談してみよう。

**スクールカウンセラーの相談申込みは
担任の先生もしくは保健室まで**

健康診断について

臨時休業により、健康診断の日程が変更となります。学校医の先生等と日程調整し、決まり次第、実施する予定です。

体育や部活動等で体調面が心配な場合は事前に教科担当の先生や顧問の先生に相談してください。



今年のGWは外出自粛のために、家の片づけと久しぶりに土いじりをし、花壇の世話をした。東日本大震災後も生き延びたひまわりの種（ど根性ひまわり8代目）をもらったため、自宅に植えてみた。すると1週間も経たないうちに芽が出てきた。小さな葉2枚であったが厚みがあり、あの大きな震災も乗り切った生命力の強さ感じた。今回、新型コロナウイルスにより多くの方が亡くなり、そして、先に見える不安やストレスを感じた人も多かったと思う。しかし、この経験がいつかど根性ひまわりのようにたくましく咲いてくれることを願っています。

