

## 生徒の感想・まとめよ

- 生きがいをもてば、何歳になっても人生を楽しむことができると思いました。自分も、たくさん社会に参加し、生きがいを見つけて楽しく明るく生きていきたいです。
- 生きがいを見つけ、家にこもるのではなく地域の人々と関わり、何かあったときに助け合えるようにしたいと思いました。そして、健康のために歩く！！
- 「昔苦勞したことも励みになっている」と明るく笑っておっしゃったことが心に残っています。今がとてつらくても、年をとればよい思い出になると聞いたので、今は辛抱だ！と思いました。
- 「(自分たちは)恵まれている」という言葉を聞いたことはありましたが、このようにしっかりとお話を聞くと、本当に自分たちは恵まれているということが分かりました。今では当たり前なことでも、昔は当たり前にはできないことが多くあることが分かりました。
- めんどくさいから勉強しないとか、嫌だから食べ物を残すとか、あり得ないなと思いました。
- 高齢者の方から見れば、失われたものもたくさんあるようです。お話を聞いていると、そうした失われたものが豊かにあった頃がうらやましく思ったりもしました。
- お話を聞いていて、自然とふれ合う遊びを自分はやっていないなあと思いました。戦争時代のこととか昔のこととかをもっと調べたい訪ねてみたいするべきだと思いました。
- 毎日学校へ行って、ご飯を食べて楽しく過ごしていることが大きな幸せなんだなあと改めて感じました。もっと毎日を一生懸命生きていきたいです。
- あいさつや交通ルールなど基本的なところから改めて、金代や家族との関わりを大切にしていきたいと思えます。
- 「今は使う機会はないけれど、英語は必ず必要になるときがある」と言われ、苦手だった英語だけれど、頑張っって少しでも英語を身につけていきたいと思いました。
- おじいさんたちのお話を聞いていると、今の青春時代をもっと楽しむべきだと思えました。携帯ばかりで連絡をとるんじゃなくて、コミュニケーションがすごく大切なんですね。
- これからは、自分のことだけでなく、近所の高齢者の方に挨拶などを通して、コミュニケーションを少しでも多くとり、認知症の予防にも協力したいと思いました。
- 年をとると友達がつくりにくくなるとおっしゃっていたので、今もそうですが、大学や社会に出てからも人とのつながりを大切にしていきたい。いろいろなことに挑戦していきたいと思えます。
- (高齢期になっても)自分でしっかり働いたお金で生活をするという意味をもって生きている。すごいことだと思えました。自分もしっかりと働いて自分でちゃんと暮らせるようにしたい。
- 家にこもらず、積極的にボランティアなどに参加して、さまざまな人と交流したい。自分が生きてきて得たものを後生に語りつぎたい。