

新川高校相談室だよりNo.4 2017年9月号



2学期が始まりましたが、残暑が厳しいですね！

夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました！まだまだ暑いです。皆さんはこの夏休みをどのように過ごされましたか？

きっと夏休みの課題に必死に取り組んでいらっしゃった方も多いと思います。部活動に毎日頑張られた方もいらっしゃったと思います。

残暑が厳しい9月ですが、皆さんお一人お一人が持っている『希望』や『目標』に向かって、再スタートを始めましょうね！



<ご自分の素敵なおところ、ご存じですか？>

皆さんは、自分の好きなおところ、ちょっとこは「イケている！」と思うところをご存じですか？

自分が直さなければと思っているところは、気づきやすいのではないのでしょうか？

直さないと…と思っているところが分かって、努力することは、素晴らしいことですよ！！

でも、同時に、既に自分が持っている、素敵なおところを見つけることも、同じように大切で、素晴らしいことなのです。あなたが既に持っている素敵なおところは、今まで、あまり意識がいていないのではありませんか？

人は、自分の「嫌なおところ」や「できないところ」には、すぐ意識が向いてしまいがちです。

内面的なこと、外面的なこと、特技や趣味、あるいは、お友達や家族等周りの人から、「こういうところが良いよね」等々、言われることを、先ず、5個、リストアップしてみませんか？

そして、リストアップしたら、声に出して、自分自身に読んであげてくださいね！

皆さんが、自分の『素敵なおところ』をじっくり考え、見つめて、意識していくことは、皆さんが、毎日を生きていく上でとても大きなエネルギーになるし、皆さんの人生においても、とても強い支えにもなります。



◆9月及び10月のスクールカウンセラーの予定（9時45分～17時30分）

9月13日水曜日

9月25日月曜日

10月18日水曜日

