

## 部活動の在り方に関する方針

### 1 目標

- (1) スポーツ・文化等に共通の興味・関心を持つ生徒の自主性を尊重し、目的意識をもって充実した学校生活を送れるようにする
- (2) お互いに切磋琢磨して豊かな人間関係を築き、心身の健全な育成を図る

### 2 休養日及び活動時間について

#### (1) 休養日

原則として週当たり2日（平日に1日及び土曜日、日曜日のいずれかに1日）以上の休養日を設ける。大会への参加等により週末に活用する場合は、休養日を別の日に振り替える。

#### (2) 活動時間

平日は2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。

夏季休業中の練習については、午前もしくは午後を1日単位として20日以内の活動とする（公式戦を除く）。

### 3 運営

- (1) 部顧問は、年間を通した計画を立て、参加する大会や練習試合等の精選や安全管理を行い、事故の防止や疲労回復に努める。
- (2) 熱中症対策として、生徒の健康状態の把握やこまめな水分補給をおこなう。  
WBGTが31を超えた場合には、活動を中止する。涼しい場所で待機し、生徒の体調やその後の気象状況等を鑑み、部活動の継続を判断する。