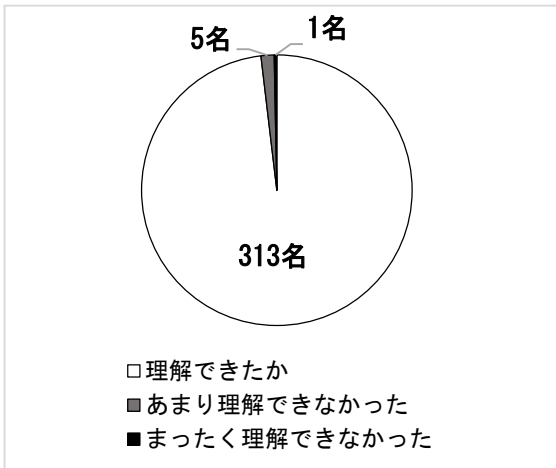


# 保健便り 特別号

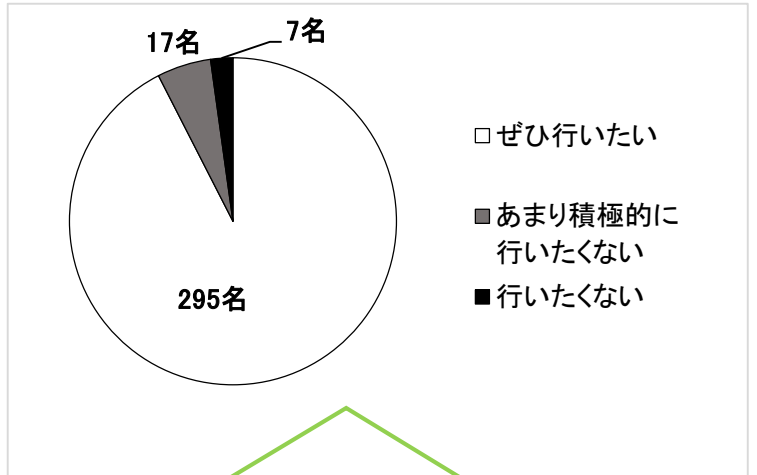
7月2日の湿潤療法の発表はどうでしたか？  
みなさんのアンケートをまとめた結果です。



Q1 今回の話の内容はどうでしたか？



Q2 今後、湿潤療法を積極的に行いたいと思いましたが？



Q2 あまり積極的に行いたくない・行いたくない理由（太字は複数意見）

- ・ けが自体したくない
- ・ 消毒しないことに不安を感じる
- ・ 化膿しそうで怖い
- ・ 痛そう
- ・ 経験して跡が残ったので
- ・ 自分だと判断が難しい
- ・ 手間がかかる、面倒
- ・ けがしても、傷自体心配にならない。
- ・ **擦り傷などにはいいと思うが、切り傷などには従来の方法の方が結果的に早く治ることが多いから。**
- ◎→とてもよい視点です。湿潤療法は、**範囲のひろい擦り傷や火傷に、特に効果的です。**

Q3 印象に残ったことは何ですか？（太字は複数意見）

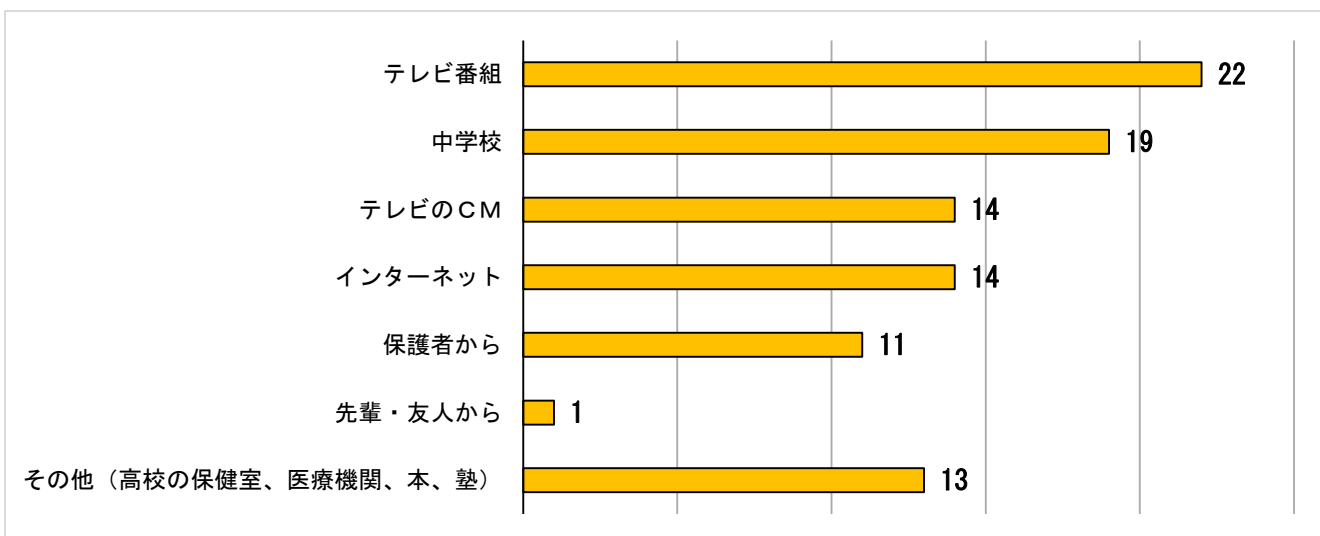
- ・ 湿潤療法はきれいに治る
- ・ 湿潤療法は従来の方法に比べ、治りが早い
- ・ 湿潤療法では消毒液を使わない
- ・ 湿潤療法が適していないケガもある
- ・ 傷の比較の写真
- ・ 湿潤療法をするためにかわかさないことが大事
- ・ 消毒するよりいいのは驚いた
- ・ これから、けがをしたときにやってみたい
- ・ **保健委員の発表がわかりやすかった**
- ・ 湿潤療法だと、痛みがあまりない
- ・ 湿潤療法は自然治癒力で治す
- ・ 消毒液は正常な肌も破壊する
- ・ 湿潤療法はシートを貼るだけで簡単
- ・ 小林先生の受け答え
- ・ けがの種類によって手当の方法を使い分ける

Q4 今までに、『湿潤療法、うるおい療法、モイストヒーリング』という言葉聞いたことがありますか？

・ある→70名(21.9%)

・ない→249名(78.1%)

Q5 Q4であると答えた人 どこで聞きましたか？(複数回答可)



アンケート結果は以上でした。

アンケートの中で、「ラップで湿潤療法をしてもよいのか？」という質問がありました。ラップでも、きちんと密着させればできないことはありません。ですが、家庭では、市販されている新素材の絆創膏で手当てすることをおすすめします。

保健室では、今後も湿潤療法を取り入れた、けがの手当てを行っていきます。けがをして保健室に来室したときにも、説明の用紙をお渡ししますね。



みなさんが高校に入学してから、もう一学期が終わろうとしています。充実した学校生活を過ごすことができましたか？

さて、あと少しで待ちに待った夏休みが始まります。勉強や部活動を頑張るほかに、お祭りや花火、旅行に行く…楽しみがいっぱいですよね。楽しい夏休みを過ごすために、熱中症にはくれぐれも気をつけてください。こまめに水分補給をする、日傘や帽子を使う、普段から体調を整える等、予防を心がけましょう。

新学期に、みなさんの元気な顔を見ることができると、楽しみにしています！

