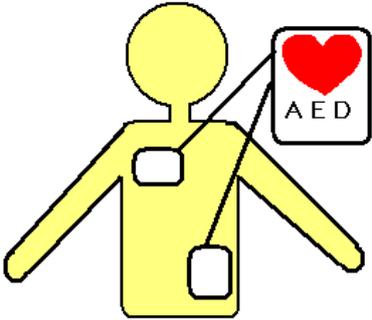


教科名	保健体育		科目名	保健
履修単位		履修条件(学年・コース・選択等)		
1単位(46分×週1コマ)		1学年全員		
使用教科書		補助教材など		
大修館書店「現代保健体育」		未定		
科目のねらい	個人生活における健康・安全に関する理解を通して、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。			
	時間数	授業計画と授業の内容		
1 学 期	計13	1 単元「現代社会と健康」		
	(1)	1	私たちの健康のすがた	
	(1)	2	健康のとらえ方	
	(1)	3	さまざまな保健活動や対策	
	(2)	4	生活習慣病と日常の生活行動	
	(2)	5	喫煙と健康	
	(2)	6	飲酒と健康	
	(2)	7	薬物乱用と健康	
		8	医薬品と健康	
				
		＜1学期期末考査＞		
2 学 期	計15	9 感染症とその予防		
	(2)	10	エイズとその予防	
	(2)	11	健康にかかわる意志決定・行動選択	
	(2)	12	意志決定・行動選択に必要なもの	
	(2)	13	欲求と適応機制	
	(2)	14	心身の相関とストレス	
	(2)	15	ストレスへの対処	
	(1)	16	自己実現	
		＜2学期期末考査＞		
3 学 期	計10	17 交通事故の現状と要因		
	(2)	18	交通社会における運転者の資質と責任	
	(1)	19	安全な交通社会づくり	
	(2)	20	応急手当の意義とその基本	
	(2)	21	心肺蘇生法・心肺蘇生法の実習	
	(2)	22	日常的な応急手当	
		＜学年末考査＞		
評価の観点			留意事項	
下記内容を総合的に考慮して評価を行う。 a. 関心・意欲・態度 b. 思考・判断 c. 知識・理解			上記計画は事情により変更されることがあります。また、時間数は進捗状況に応じて、若干増減することがあります。	