

教科名	保健体育		科目名	保健	
履修単位			履修条件(学年・コース・選択等)		
1単位(46分×週1コマ)			1学年全員		
使用教科書			補助教材など		
大修館書店「現代保健体育」			未定		
科目のねらい	個人生活における健康・安全に関する理解を通して、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。				
	時間数	授業計画と授業の内容			
1 学 期	計13	1 単元「現代社会と健康」			<1学期期末考査>
	(1)	1	私たちの健康のすがた		
	(1)	2	健康のとらえ方		
	(1)	3	さまざまな保健活動や対策		
	(2)	4	生活習慣病と日常の生活行動		
	(2)	5	喫煙と健康		
	(2)	6	飲酒と健康		
	(2)	7	薬物乱用と健康		
(2)	8	医薬品と健康			
2 学 期	計15	9	感染症とその予防	<2学期期末考査>	
	(2)	10	エイズとその予防		
	(2)	11	健康にかかわる意志決定・行動選択		
	(2)	12	意志決定・行動選択に必要なもの		
	(2)	13	欲求と適応機制		
	(2)	14	心身の相関とストレス		
	(2)	15	ストレスへの対処		
	(1)	16	自己実現		
3 学 期	計10	17	交通事故の現状と要因	<学年末考査>	
	(2)	18	交通社会における運転者の資質と責任		
	(1)	19	安全な交通社会づくり		
	(2)	20	応急手当の意義とその基本		
	(2)	21	心肺蘇生法・心肺蘇生法の実習		
	(2)	22	日常的な応急手当		
評価の観点			留意事項		
下記内容を総合的に考慮して評価を行う。 a. 関心・意欲・態度 b. 思考・判断 c. 知識・理解			上記計画は事情により変更されることがあります。また、時間数は進捗状況に応じて、若干増減することがあります。		